

# TREMORE NEUROGENO APPLICATO E BIODINAMICA CRANIOSACRALE

- CORSO RESIDENZIALE TEORICO E PRATICO -  
con Riccardo Cassiani Ingoni e Paolo Maderu Pincione

Sabato e domenica  
**8-9 Aprile 2017**  
o  
**1-2 Luglio 2017**

In questo weekend teorico e pratico faremo esperienza in prima persona con l'integrazione di due metodiche rivolte al benessere: il tremore neurogeno e la biodinamica craniosacrale.

Nella parte teorica tratteremo i concetti base del lavoro corporeo per lo stress cronico ed i traumi. Nella parte pratica integreremo il lavoro corporeo con il tremore neurogeno ai metodi di riequilibrio del sistema nervoso e del recupero dell'intera attraverso il contatto biodinamico con la Respirazione Primaria e il recupero delle risorse corporee, della cognizione e del senso.

Il tremore neurogeno è una forma di vibrazione muscolare tipicamente osservata in natura nell'animale confrontato con un evento particolarmente stimolante (es. la fuga da un predatore). La scarica neuromuscolare che si verifica in seguito all'episodio stressante è funzionale a ristabilire l'equilibrio neurofisiologico. Anche nell'uomo, questo tremore permette di 'resettare' la tensione mentale e muscolare per alleviare lo stress cronico in modo semplice e indolore. Questa pratica è adatta a tutti - è particolarmente indicata per coloro che soffrono di problemi del sonno, tensioni muscolari, dolori articolari cronici, o che praticano intensivamente gli sport, o che abbiano subito traumi di qualsiasi genere.

## LUOGO:

Hotel Villa del Cardinale  
Via dei Colli, Norma 04010 (LT)  
Su richiesta navetta dalla stazione FS Latina.

## PROGRAMMA:

Sabato	Domenica
10-11: registrazione	10.00: inizio lavori
13.30: pranzo	13.00: pranzo
18.30: fine lavori	17.00: fine lavori
20.00: cena	

**COSTO: 250 Euro inclusivo di pernottamento, tre pasti e colazione.**

A solo **220 Euro** per le iscrizioni pervenute entro il 28 Febbraio per il corso di Aprile ed entro il 21 Maggio per quello di Luglio.

*Il corso verrà attivato con un minimo di 14 partecipanti.*

## ISCRIZIONE:

Email: [info@craniosacrale.it](mailto:info@craniosacrale.it)  
Tel: 348 2258312



**Riccardo Cassiani Ingoni:** dottore in neurofisiologia, ricercatore e bodyworker. Dal 2007 conduce incontri pratici e corsi di formazione sulle tecniche di neuromodulazione dello stress con il biofeedback ed il tremore neurogeno applicato.  
Web: [www.bbss.it](http://www.bbss.it)



**Paolo Maderu Pincione** pratica, insegna, professa e scrive di craniosacrale e biodinamica craniosacrale da più di vent'anni. Responsabile dell'Associazione Respirazione Primaria e membro docente di ACSI.  
Web: [www.craniosacrale.it](http://www.craniosacrale.it)

CRANIOSACRALE.IT

**R**  
RESPIRAZIONE  
PRIMARIA asd

  
**GEMS**  
GROUNDING ENERGY MIND SPIRIT